



**Barbara Küper-Frerich**  
Körnerstr. 25 · D-58453 Witten  
Tel: 0151 64593351  
+49 151 64593351  
E-Mail: [barbara.frerich@gmx.de](mailto:barbara.frerich@gmx.de)

**Cees Tjeerdema**  
Engwierderlaan 7 · NL- 8754 JE Makkum  
Tel: 0515 232119  
+31 515 232119  
E-Mail: [ctjeerdema@home.nl](mailto:ctjeerdema@home.nl)

[www.christelheidemannakademie.info](http://www.christelheidemannakademie.info)

## Ausbildung in Christel Heidemann Meridiantherapie

Farben wirken – auch über die Haut. Mit Pflanzenextrakten gefärbte Therapieseiden stimulieren Meridianpunkte. Sie stärken die Selbstheilungskräfte und leiten neue Ordnungsprozesse ein. Diagnostik und Therapiekontrolle lassen sich durch eine Tastung des Bindegewebes erarbeiten. Diese bahnbrechenden Entdeckungen machte die Krankengymnastin Christel Heidemann vor etwa 50 Jahren. Mit unermüdlichem Forschergeist entwickelte sie ein völlig neues, hochwirksames Heilverfahren, das westlichen Erkenntnisstrom und östliches Weisheitsgut miteinander verbindet: Bindegewebszonentherapie, Chinesische Medizin, Farbtherapie und Anthroposophische Medizin vereinen sich zur Christel Heidemann Meridiantherapie. Sie kann bei jeder Art von Erkrankung wie auch zur Prophylaxe angewandt werden, denn sie versteht Krankheit als Ungleichgewicht, Einseitigkeit und Verlust der inneren Ordnung der Lebensprozesse.

Seit 1969 unterrichtete Christel Heidemann dieses Heilverfahren in Fortbildungskursen für Physiotherapeuten. Im Jahre 1996 initiierte sie die Gründung der Internationalen Akademie für Meridiantherapie, um Ausbildung und Fortbestand dieser Therapie in ihrer reinen Form mit dem Erkenntnishintergrund der Geisteswissenschaft Rudolf Steiners zu bewahren. Die Verantwortung für die Ausbildung übertrug Christel Heidemann an ihre Nachfolgerin, die Heilpraktikerin Barbara Küper-Frerich und an den Physiotherapeuten Cees Tjeerdema. Seit dem Tode Christel Heidemanns im Jahre 1998 leiten beide gemeinschaftlich die Christel Heidemann Akademie mit Ausbildungskursen in Deutschland und in den Niederlanden.

### Lehrmethode

*„Da diese Therapie nur gehandhabt und verstanden werden kann, wenn eine Kenntnis des Zusammenhangs zwischen Mensch und Kosmos vorhanden ist, muss die Geisteswissenschaft Rudolf Steiners Grundlage dieser Therapie sein ... Jede Art der Ausbildung ohne geisteswissenschaftliche Hintergründe führt zu einer Vereinfachung und damit Verflachung der Methode, ...“*

*Christel Heidemann, 1996 Zur Gründung der Int. Akademie für Meridiantherapie*

Die Lehrmethode der Akademie orientiert sich an der Besonderheit der Christel Heidemann Meridiantherapie. Naturwissenschaft, Geisteswissenschaft und östliches Weisheitsgut ergänzen einander gleichwertig und erfahren Vertiefung durch Künstlerisch-Kreatives Tun. Die Teilnehmer erarbeiten sich die Unterrichtsthemen weitgehend nach der goetheanistischen Methode. Bei der Umsetzung dieser Lehrmethode, in der persönlichen Begegnung und beim praktischen Tun haben die Schulung von Wahrnehmung, Präsenzkompetenz und einer konsequent dialogischen Haltung eine weitreichende Bedeutung.

## Lehrplan

### Kurs 1 – 2 (Grundkurs)

Grundlagen der C.H. Meridiantherapie aus östlicher und westlicher Sicht – Das Bindegewebe als Netzwerk für Regulationsvorgänge – Die Aufgabe der Akupunkturpunkte – Meridianverläufe und Punktlokalisationen – Intensives Üben der Bindegewebstastung – Herd und Störfeld – Störfeldsuche – Narbentestung, Narbenbehandlung – Grundlagen der Anthroposophischen Menschenkunde – Der Ätherleib des Menschen – Einführung in die Arbeit mit Farben – Basisbehandlungen mit pflanzengefärbter Seide ...

### Kurs 3 – 4 (Zertifikatkurs: Kurse 3 bis 7)

Die Gesetzmäßigkeiten der Chinesischen Medizin und die besonderen Gesetzmäßigkeiten der C.H. Meridiantherapie – Die Welt- und Menschheitsentwicklung aus geisteswissenschaftlicher Sicht – Planetenkraftwirksamkeiten und ihr Zusammenhang mit der Meridian- und Farbtherapie – Planeten, Metalle und Meridiane – Biologische Rhythmen – Anthroposophische Krankheits-Erkenntnis und Heilkunst – Krankheitsbilder aus Sicht der Meridiantherapie – Vertiefung der Bindegewebstastung ...

### Kurs 5 – 6

Die Geschichte der Farbtherapie – Goethes Farbenlehre – Farbverhältnisse, Farbwahrnehmungen, Farbgesten, Farbwirkungen – Die Anwendung von Pflanzenfarben in der Therapie – Malen mit Pflanzenfarben – Die Besonderheit der Seide – Die Bedeutung der Lichtkräfte – Biophotonen in Biologie und Medizin – Das Basis-Bioregulations-System – Die Biophotonenforschung präsentiert von Dozent Ph.D. Roeland van Wijk – Sinneskunde – Schulung der Wahrnehmungs-Fähigkeiten – Der energetische Raum zwischen Therapeut und Patient – Verschiedene Anwendungsformen der Therapie – Die Behandlung von Brustkrankungen – Einzelfalldarstellungen – Therapieverläufe – Einarbeitung in das Erstellen eigener Falldokumentationen ...

### Kurs 7

C.H. Meridiantherapie bei verschiedenen Krankheitsbildern – Erfahrungen aus der Begleitung von Patienten mit Krebserkrankungen – Ausbildungsabschluss: Besprechung der Falldokumentationen – Überprüfung der Fähigkeiten – Supervision – Kenntnisüberprüfung – Zertifikatvergabe ...





## Info

- Voraussetzungen:** Zusatzausbildung für Menschen mit medizinischer Grundausbildung wie Masseure, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Akupunkteure, Hebammen und Pflegefachkräfte
- Ausbildungs-  
aufbau:** Berufsbegleitender Lehrgang, Gesamtdauer ca. 2 Jahre = 7 Präsenz-Kurse von 3,5 Tagen mit jeweils 27 Zeitstunden Unterricht, zzgl. Eigenstudium  
Kurs 1 und 2 bilden den Grundkurs, die Kurse 3 bis 7 den Zertifikatkurs
- Ausbildungs-  
umfang:** 189 Stunden Präsenzzeit insgesamt – zusammengesetzt aus:  
91 Zeitstunden Fachtheorie und 98 Zeitstunden Fachpraxis
- Abschluss:** Nach erfolgreicher Teilnahme an allen Kursen und nach Kenntnisüberprüfung in Kurs 7 wird ein Zertifikat verliehen, das vom „Verband Meridian- und Farbtherapie Christel Heidemann e.V.“ und vom NBMK „Nederlandse Beroepsvereniging Meridiaan-Kleurentherapie“ anerkannt wird und zur Führung der Zusatzbezeichnung „Christel Heidemann Meridiantherapeut/in“ berechtigt.
- Dozenten:** Barbara Küper-Frerich, Cees Tjeerdema, Bernard Vossenbergh, Ph.D. Roeland van Wijk, sowie Gastdozenten
- Med. Beirat:** Dr. med. Thomas Rogalli, Facharzt für Gynäkologie  
Dr. med. Jan Pieter van der Steen, anthrop. Arzt und Geriater
- Kosten:** 450,00 € je Kurs-Block = 3.100,00 € gesamt  
Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich
- Unterrichtszeiten:** Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr    Samstag: 9:30 – 18:00 Uhr  
Sonntag: 9:30 – 18:00 Uhr    Montag: 9:30 – 13:00 Uhr
- Pausenverpflegung:** Getränke, Gebäck, Obst, Brotmahlzeit
- Eigenbedarf:** Schreibmaterialien, Buntstifte, 3 weiße Handtücher
- Unterkunft:** selbst zu buchende Zimmer / Appartements in der nahen Umgebung  
bitte fragen Sie nach unseren Unterkunft-Infos
- Anmeldung:** Postweg, E-Mail
- Kursorte:** Deutschland: Therapeutikum Witten, Körnerstr. 25, 58452 Witten  
Niederlande: Praktijk Tjeerdema, Engwierderlaan 7, 8754 JE Makkum
-



Christel Heidemann  
Akademie

## Literatur / Kontakt

**Literatur:** Das Gesamtwerk von Christel Heidemann Meridiantherapie Band 1-3 dient als Arbeitsgrundlage für die Ausbildung.  
Bezugsquelle: Barbara Küper-Frerich  
E-Mail: [barbara.frerich@gmx.de](mailto:barbara.frerich@gmx.de)

**Haben Sie Fragen?    Kontaktieren Sie uns    –    Wir beraten Sie gerne!**

**Kontakt:**                    **Büro Deutschland:** Barbara Küper-Frerich    Tel.: 0151 64593351  
E-Mail: [barbara.frerich@gmx.de](mailto:barbara.frerich@gmx.de)

**Büro Niederlande:** Cees Tjeerdema                    Tel.: +31 515 232119  
E-Mail: [ctjeerdema@home.nl](mailto:ctjeerdema@home.nl)

**Beratungs-  
Sprechstunde:**                    Wir beraten Sie gerne auch unabhängig von der Ausbildung zu allen  
Themen der Meridian-Farbtherapie in der Beratungssprechstunde  
Montag + Donnerstag Nachmittag                    Tel.: 0151 64593351

**Website:**                    [www.christelheidemannakademie.info](http://www.christelheidemannakademie.info)

**Links:**                    [www.christelheidemann-meridiantherapie.de](http://www.christelheidemann-meridiantherapie.de)  
[www.meridiaankleurentherapie.nl](http://www.meridiaankleurentherapie.nl)  
[www.melunaresearch.nl](http://www.melunaresearch.nl)  
[www.embryo.nl](http://www.embryo.nl)



Die Ausbildung wurde geprüft und registriert vom CRKBO NL  
- Centraal Register Kort Beroepsonderwijs

